RAMBLERS CYMRU

Llwybrau Llanybydder

Llanybydder Routes

Llwybrau i Lesiant

Paths to Wellbeing

pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Llwybrau i Lesiant

Rhoi cerdded wrth galon cymunedau

Gwella mynediad i natur yng Nghymru

Mae prosiect Llwybrau i Lesiant gan Ramblers Cymru yn enghraifft wych o sut mae'r Ramblers yn agor y ffordd i bawb fwynhau pleserau syml cerdded ym myd natur. Mae'r prosiect yn rhoi cerdded wrth galon 18 o gymunedau ledled Cymru drwy roi'r offer a'r hyfforddiant iddynt wella natur a mynediad at gerdded yn eu hardaloedd lleol.

Rydym wedi rhoi'r offer a'r hyfforddiant rhad ac am ddim sydd eu hangen ar y cymunedau dethol i nodi a dylunio llwybrau cerdded newydd ac i wella llwybrau cyfredol.

Ynghyd â 22 o awdurdodau lleol, Ymddiriedolaethau Bywyd Gwyllt Cymru a Coed Cadw, rydym hefyd wedi bod yn gwella'r amgylchedd lleol er mwyn i natur ffynnu. Gyda gweithgareddau fel plannu coed, hau blodau gwyllt a dyddiau gweithgareddau bywyd gwyllt, gan ddarparu digon o weithgareddau i pobl o bob oed a chefndir.

Dan arweiniad y gymuned, i'r gymuned

Mae Ramblers Cymru yn credu, trwy weithio ochr yn ochr â chymunedau i ymgysylltu â'u rhwydwaith llwybrau lleol a mannau gwyrdd, gyda'n gilydd gallwn greu cyfleoedd cerdded cynaliadwy i bawb. Yn y pen draw, bydd hyn yn cysylltu pobl â manteision iechyd a lles natur a cherdded.

Rydym yn gweithio gyda gwirfoddolwyr lleol ac aelodau'r gymuned i gyflawni eu hanghenion cymunedol. Bydd y rhai sy'n cymryd rhan yn y prosiect yn ennill sgiliau newydd gyda chymorth ac arweiniad arbenigol gan Ramblers Cymru a'n partneriaid.

Dilynwch y nodwr llwybr hon pan allan yn cerdded ar unrhyw un o'r llwybrau yma.

I gael disgrifiadau llwybr manwl, ffeiliau GPX a llwybrau cymunedol ychwanegol, ewch i

pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Gall llwybrau gael eu heffeithio gan, rhwystrau, fod ar gau a dargyfeiriadau. Os nad ydych chi'n gallu parhau â'ch taith gerdded, ceisiwch ddod o hyd i lwybr arall neu ewch yn ôl ar eich camau. Rhowch wybod am unrhyw faterion i'ch awdurdod lleol.

Ap Ail-lenwi ar gael, cadwch olwg am y logo yn y siopau a'r caffis.

Wrth fwynhau'r teithiau cerdded hyn, cadwch at y Cod Cefn Gwlad.

Parchwch bawb

- Ystyriwch y gymuned leol a phobl eraill yn mwynhau'r awyr agored.
- Gadewch gatiau ac eiddo fel y dewch o hyd iddynt a dilynwch y llwybrau oni bai bod mynediad lletach ar gael.

Gwarchod yr amgylchedd

- Peidiwch â gadael unrhyw olion o'ch ymweliad ac ewch â'ch sbwriel adref.
- Cadw cŵn o dan reolaeth effeithiol ac o fewn golwg. Gwnewch yn siŵr ei roi mewn bag a'i roi yn y bin.

Mwynhewch yr awyr agored

- Cynlluniwch ymlaen llaw a byddwch yn barod, gan ddilyn cyngor ac unrhyw arwyddion lleol.
- Mwynhewch eich ymweliad, mwynhewch, gwnewch atgof.

MENTRA'N GALL DU

adventuresmart.uk

#MentranGall

Gofynnwch 3 chwestiwn i'ch hunan cyn i chi gychwyn:

Ydw i'n gwybod sut fydd y TYWYDD?

Oes gen i'r OFFER cywir?

Ydw i'n hyderus fod gen i'r WYBODAETH A'R SGILIAU ar gyfer y diwrnod?

Gweler y cefn i ddarganfod ein llwybrau cymunedol..

Llanybydder

Tref farchnad hanesyddol yw Llanybydder, sy'n eistedd ar Afon Teifi ac yn disgyn o Fynyddoedd Cambria. Mae hi bum milltir i'r de-orllewin o Lambed gyda Mynydd Llanllwni (408 m) i'r de o'r dref a Mynydd Pencarreg (415 m) i'r dwyrain ohoni. Mae Afon Teifi yn Ardal Cadwraeth Arbennig (ACA) ac yn Safle o Ddiddordeb Gwyddonol Arbennig (SoDdGA). Gellir gweld nifer o SoDdGAau gerllaw gan gynnwys Llyn Pencarreg, enghraifft iseldir prin o lyn oligotroffig (fawr ddim maetholion) o darddiad rhewlifol.

Sefydlwyd Gwerthwyr Tai, Priswyr ac Arwerthwyr Evans Bros, sydd yn Stryd y Farchnad, yng nghanol y dref, ym 1895 ac maent yn cynnal arwerthiannau da byw rheolaidd a ffair geffylau fisol o fri rhyngwladol, sy'n denu prynwyr o bell ac agos. Mae yna nifer o siopau a becws yn y dref tra gall y cerddwr sychedig fachu diod o Westy Cross Hands, adeilad rhestredig gradd II.

Ramblers Cymru

Fel elusen gerdded arweiniol Cymru, mae Ramblers Cymru wedi ymroi i helpu pawb, ym mhob man, i fwynhau cerdded a diogelu y llefydd rydyn ni i gyd wrth ein bodd yn cerdded.

Ein cenhadaeth yw rhoi cerdded wrth galon pob cymuned, amddiffyn y llefydd rydyn ni i gyd yn mwynhau cerdded a gwella'r amgylchedd wrth greu Cymru wyrddach a mwy hygyrch i bawb.

As Wales's leading walking charity, Ramblers Cymru is dedicated to helping everyone, everywhere, enjoy walking and protecting the places we all love to walk.

Our mission is to put walking at the heart of every community, protect the places we all enjoy walking and improve the environment while creating a greener and more accessible Wales for everyone.

Contact us | Cysylltwch â ni

3 Coopers Yard, Curran Road, Cardiff, CF10 5NB
020 3961 3310 | RamblersCymru@ramblers.org.uk
ramblers.org.uk/wales

facebook.com/RamblersCymru

instagram.com/ramblers_cymru

twitter.com/ramblerscymru

linkedin.com/company/ramblerscymru

The Ramblers' Association is a registered charity (England & Wales No. 1093577, Scotland No. SC039799)

Paths to Wellbeing

Putting walking at the heart of communities

Improving access to nature in Wales

Ramblers Cymru's Paths to Wellbeing project is a great example of how the Ramblers open the way for everyone to enjoy the simple pleasures of walking in nature. The project puts walking at the heart of 18 communities across Wales by giving them the tools and training to improve nature and access to walking in their local areas.

We have provided the selected communities the tools and training needed to identify, design and improve new and existing walking routes.

Together with 22 local authorities, Wildlife Trusts Wales and Coed Cadw, the Woodland Trust in Wales, we have also been enhancing the local environment for nature to thrive. With activities such as tree planting, wildflower sowing and wildlife activity days, providing plenty of activities for those of all ages and backgrounds.

Led by the community, for the community

Ramblers Cymru believes that by working alongside communities to engage with their local path network and green spaces, together we can create sustainable walking opportunities for all. Ultimately this will connect people to the health and wellbeing benefits of nature and walking.

We are working with local volunteers and community members to deliver their community needs. Those taking part will gain new skills with expert support and guidance from Ramblers Cymru and our partners.

Follow this waymark when out walking on any of the included routes.

For detailed route descriptions, GPX files and additional community routes, please visit

pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Routes can be affected by path closures, blockages and diversions. If you find yourself unable to continue with your walk, please try to find an alternate route or retrace your steps. Report any issues to your local authority.

Refill App available, look out for the logo in the shops and cafes.

Whilst enjoying these walks please abide by The Countryside Code.

Respect everyone

- Consider the local community and other people enjoying the outdoors.
- Leave gates and property as you find them and follow paths, unless wider access is available.

Protect the environment

- Leave no trace of your visit and take your litter home.
- Keep dogs under effective control and in sight. Make sure to bag it and bin it.

Enjoy the outdoors

- Plan ahead and be prepared, following advice and any local signs.
- Enjoy your visit, have fun, make a memory.

ADVENTURE SMART.UK

adventuresmart.uk

#BeAdventureSmart

Ask yourself 3 questions before you set off:

Do I have the right GEAR?

Do I know what the WEATHER will be like?

Am I confident I have the KNOWLEDGE & SKILLS for the day?

See reverse to discover our community routes...

Llanybydder

Llanybydder is an historic market town sitting on the River Teifi, which descends from the Cambrian mountains. The River Teifi is both a Special Area of Conservation (SAC) and Site of Special Scientific Interest (SSSI), a number of SSSI's can be found nearby including Llyn Pencarreg, a rare lowland example of an oligotrophic (nutrient poor) lake of glacial origin.

Founded in 1895, Evans Bros Estate Agents, Valuers & Auctioneers, located on Market Place, at the heart of the town, hold regular livestock auctions and an internally renowned monthly horse fair attracting buyers from far and wide. There are a number of shops and a bakery in town whilst the thirsty walker can grab a drink at the grade II listed Cross Hands Hotel.

RAMBLERS CYMRU

Contains Ordnance Survey data © Crown Copyright 2023
Produced by Pindar Creative
www.pindarcreative.co.uk

Camfa yn yr heulwen gyda Defaid.
A stile in the sunshine with sheep.

Golygfa hyfryd gydag enfys dros yr Afon Teifi.
Pretty view with rainbow over the River Teifi.

Hen dractor bendigedig.
A lovely old tractor.

Defaid ar y llwybr troed gerllaw Afon Teifi.
Sheep on footpath adjacent to the River Teifi

Allwedd / Key

1	Kettle Hole Loop	3.5 km	Ewch ar gylchdaith o amgylch y pant - golygfa ddaearegol leol o ddiddordeb. Loop the 'Kettle Hole' a local geological sight of interest.
2	Ffigwr Wyth o Lanybydder	4.0km	Llwybr ffigwr wyth, addas i deuluoedd, ar hyd pwyntiau o ddiddordeb lleol. A family friendly figure of eight route taking in local points of interest.
3	Pen y Gaer Loop	6.8 km	Mwynhewch daith gyda golygfa hyfryd o amgylch Llanybydder. Enjoy a scenic jaunt round Llanybydder.
4	Aber Duar Loop	1.9 km	Taith gerdded fer, addas i deuluoedd, drwy'r pentref a'r cefn gwlad. A short family friendly stroll through the village and countryside.
5	Dunbia Lunchtime Loop	2.7 km	Cadwch yn heini ar eich amser cinio gyda chylchdaith yn y goedwig. Shake off the cobwebs with a circular lunchtime woodland walk.
6	Teifi Llanybydder Loop	3.8 km	Mentrwch ar draws yr Afon Teifi o Sir Gaerfyrddin i Geredigion gyfagos. Venture across the River Teifi from Carmarthenshire into neighbouring Ceredigion.
7	Teifi Trail Section	5.9 km	Mwynhewch ran syth o Lwybr Teifi pellter-hir yn teithio drwy Lanybydder. Enjoy a linear section of the long-distance Teifi Trail travelling through Llanybydder.

OS Map Coverage: 199 Explorer and 186 Explorer / 146 Landranger

Cyrraedd yma | Getting here

Mae gwasanaeth bws y T1 rhwng Aberystwyth a Chaerfyrddin yn galw yn Llanybydder sawl gwaith y dydd. Mae lle parcio ar gael ym maes parcio Teras yr Orsaf ger Clwb Rygbi Llanybydder.

The T1 bus service between Aberystwyth and Carmarthen stops in Llanybydder multiple times daily. There is parking available in the Station Terrace car park by Llanybydder Rugby Club.

Cyngor Sir Gâr Carmarthenshire County Council
Cronfa Amaethyddol Ewrop ar gyfer Datblygu Gwledig: Ewrop yn Buddsoddi mewn Ardaloedd Gwledig
European Agricultural Fund for Rural Development: Europe Investing in Rural Areas
Llywodraeth Cymru Welsh Government
Supported by players of People's Postcode Lottery
Awarded funds from Postcode Active Trust

The Ramblers' Association is a registered charity (England & Wales No. 1093577, Scotland No. SC039799) Mae Cymdeithas y Ramblers yn elusen gofrestredig (Cymru a Lloegr Rhif 1093577, yr Alban Rhif SC039799).