

RAMBLERS CYMRU

Llwybrau Penrhyndeudraeth Penrhyndeudraeth Routes



Llwybrau i Lesiant Paths to Wellbeing pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Ramblers Cymru
 Fel elusen gerdded arweiniol Cymru, mae Ramblers Cymru wedi ymroi i helpu pawb, ym mhob man, i fwynhau cerdded a diogelu y llefydd rydyn ni i gyd wrth ein bodd yn cerdded.
 Ein cenhadaeth yw rhoi cerdded wrth galon pob cymuned, amddiffyn y llefydd rydyn ni i gyd yn mwynhau cerdded a gwella'r amgylchedd wrth greu Cymru wyrddach a mwy hygrych i bawb.

As Wales's leading walking charity, Ramblers Cymru is dedicated to helping everyone, everywhere, enjoy walking and protecting the places we all love to walk. Our mission is to put walking at the heart of every community, protect the places we all enjoy walking and improve the environment while creating a greener and more accessible Wales for everyone.

Contact us | Cysylltwch â ni
 3 Coopers Yard, Curran Road, Cardiff, CF10 5NB
 020 3961 3310 | RamblersCymru@ramblers.org.uk
 ramblers.org.uk/wales

facebook.com/RamblersCymru
 instagram.com/ramblers_cymru
 twitter.com/ramblerscymru
 linkedin.com/company/ramblerscymru

The Ramblers' Association is a registered charity (England & Wales No. 1093577, Scotland No. SC039799)



Llwybrau i Lesiant

Rhoi cerdded wrth galon cymunedau
Gwella mynediad i natur yng Nghymru
 Mae prosiect Llwybrau i Lesiant gan Ramblers Cymru yn enghraifft wych o sut mae'r Ramblers yn agor y ffordd i bawb fwynhau pleserau syml cerdded ym myd natur. Mae'r prosiect yn rhoi cerdded wrth galon 18 o gymunedau ledled Cymru drwy roi'r offer a'r hyfforddiant iddynt wella natur a mynediad at gerdded yn eu hardaloedd lleol.
 Rydym wedi rhoi'r offer a'r hyfforddiant rhad ac am ddim sydd eu hangen ar y cymunedau dethol i nodi a dylunio llwybrau cerdded newydd ac i wella llwybrau cyfredol.
 Ynghyd â 22 o awdurdodau lleol, Ymddiriedolaethau Bywyd Gwylt Cymru a Coed Cadw, rydym hefyd wedi bod yn gwella'r amgylchedd lleol er mwyn



Paths to Wellbeing

Putting walking at the heart of communities
Improving access to nature in Wales
 Ramblers Cymru's Paths to Wellbeing project is a great example of how the Ramblers open the way for everyone to enjoy the simple pleasures of walking in nature. The project puts walking at the heart of 18 communities across Wales by giving them the tools and training to improve nature and access to walking in their local areas.
 We have provided the selected communities the tools and training needed to identify, design and improve new and existing walking routes.
 Together with 22 local authorities, Wildlife Trusts Wales and Coed Cadw, the Woodland Trust in Wales, we have also been enhancing the local environment for nature to thrive. With activities

AD i natur i ffynnu. Gyda gweithgareddau fel plannu coed, hau blodau gwyllt a dyddiau gweithgareddau bywyd gwyllt, gan ddarparu digon o weithgareddau i pobl o bob oed a chefnidir.
Dan arweiniad y gymuned, i'r gymuned
 Mae Ramblers Cymru yn credu, trwy weithio ochr yn ochr â chymunedau i ymgysylltu â'u rhwydwaith llwybrau lleol a manau gwyrd, gyda'n gilydd gallwn greu cyfleoedd cerdded cynaliadwy i bawb. Yn y pen draw, bydd hyn yn cysylltu pobl â manteision iechyd a lles natur a cherdded.
 Rydym yn gweithio gyda gwirfoddolwyr lleol ac aelodau'r gymuned i gyflawni eu hanghenion cymunedol. Bydd y rhai sy'n cymryd rhan yn y prosiect yn ennill sgiliau newydd gyda chymorth ac arweiniad arbenigol gan Ramblers Cymru a'n partneriaid.



Dilynwch y nodwr llwybr hon pan allan yn cerdded ar unrhyw un o'r llwybrau yma.
 I gael disgrifiadau llwybr manwl, ffeiliau GPX a llwybrau cymunedol ychwanegol, ewch i pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Gall llwybrau gael eu heffeithio gan, rhwystrau, fod ar gau a dargyfeiriadau. Os nad ydych chi'n gallu parhau â'ch taith gerdded, ceisiwch ddod o hyd i lwybr arall neu ewch yn ôl ar eich camau. Rhowch wybod am unrhyw faterion i'ch awdurdod lleol.

Ap Ail-lenwi ar gael, cadwch olwg am y logo yn y siopau a'r caffis.



Follow this waymark when out walking on any of the included routes.
 For detailed route descriptions, GPX files and additional community routes, please visit pathstowellbeing.ramblers.org.uk

Routes can be affected by path closures, blockages and diversions. If you find yourself unable to continue with your walk, please try to find an alternate route or retrace your steps. Report any issues to your local authority.

Refill App available, look out for the logo in the shops and cafes.

The Countryside Code
 RESPECT • PROTECT • ENJOY
 Wrth fwynhau'r teithiau cerdded hyn, cadwch at y Cod Cefn Gwlad.

- Parchwch bawb**
- Ystyriwch y gymuned leol a phobl eraill yn mwynhau'r awyr agored.
 - Gadewch gatau ac eiddo fel y dewch o hyd iddynt a dilynwch y llwybrau oni bai bod mynediad lletach ar gael.
- Gwarchod yr amgylchedd**
- Peidiwch â gadael unrhyw olion o'ch ymweliad ac ewch â'ch sbwriel adref.
 - Cadw cŵn o dan reolaeth effeithiol ac o fewn golwg. Gwnewch yn siŵr ei roi mewn bag a'i roi yn y bin.
- Mwynhewch yr awyr agored**
- Cynlluniwch ymlaen llaw a byddwch yn barod, gan ddilyn cyngor ac unrhyw arwyddion lleol.
 - Mwynhewch eich ymweliad, mwynhewch, gwnewch atgof.

MENTRAN GALL DU
adventuresmart.uk
#MentranGall
 Gofynnwch 3 chwestiwn i'ch hunan cyn i chi gychwyn:
 Ydw i'n gwybod sut fydd y TYWYDD?
 Oes gen i'r OFFER cywir?
 Ydw i'n hyderus fod gen i'r WYBODAETH A'R SGILIAU ar gyfer y diwrnod?

The Countryside Code
 RESPECT • PROTECT • ENJOY
 Whilst enjoying these walks please abide by The Countryside Code.

Respect everyone

- Consider the local community and other people enjoying the outdoors.
- Leave gates and property as you find them and follow paths, unless wider access is available.

Protect the environment

- Leave no trace of your visit and take your litter home.
- Keep dogs under effective control and in sight. Make sure to bag it and bin it.

Enjoy the outdoors

- Plan ahead and be prepared, following advice and any local signs.
- Enjoy your visit, have fun, make a memory.

ADVENTURE SMART.UK
adventuresmart.uk
#BeAdventureSmart
 Ask yourself 3 questions before you set off:
 Do I have the right GEAR?
 Do I know what the WEATHER will be like?
 Am I confident I have the KNOWLEDGE & SKILLS for the day?

Gweler y cefn i ddarganfod ein llwybrau cymunedol..

Penrhyndeudraeth

Tref ar lan aber afon Dwyrdd ym Meirionnydd, Gwynedd, yw Penrhyndeudraeth, sy'n adnabyddus am ei thraethau a'i diwylliant Cymraeg llewyrchus. Mae'r gymuned yn ymestyn ar draws pentref cyfagos Minffordd a phentref twristaidd hudolus, ar arddul Eidalaid, Portmeirion. Mae'n ffinio ag aber Afon Dwyrdd ac wedi'i hamgylchynu gan goedwigoedd a mynyddoedd, sy'n ei gwneud yn ardal hardd i gerddwyr ei harchwilio.



See reverse to discover our community routes...

Penrhyndeudraeth

Penrhyndeudraeth is a town located by the mouth of the river River Dwyrdd in Meirionnydd, Gwynedd, known for its beaches and thriving Welsh culture. The community encompasses the nearby village of Minffordd and the charming Italian-style tourist village of Portmeirion. It is bordered by the Dwyrdd estuary and surrounded by woods and mountains, which make it a beautiful area for walkers to explore.





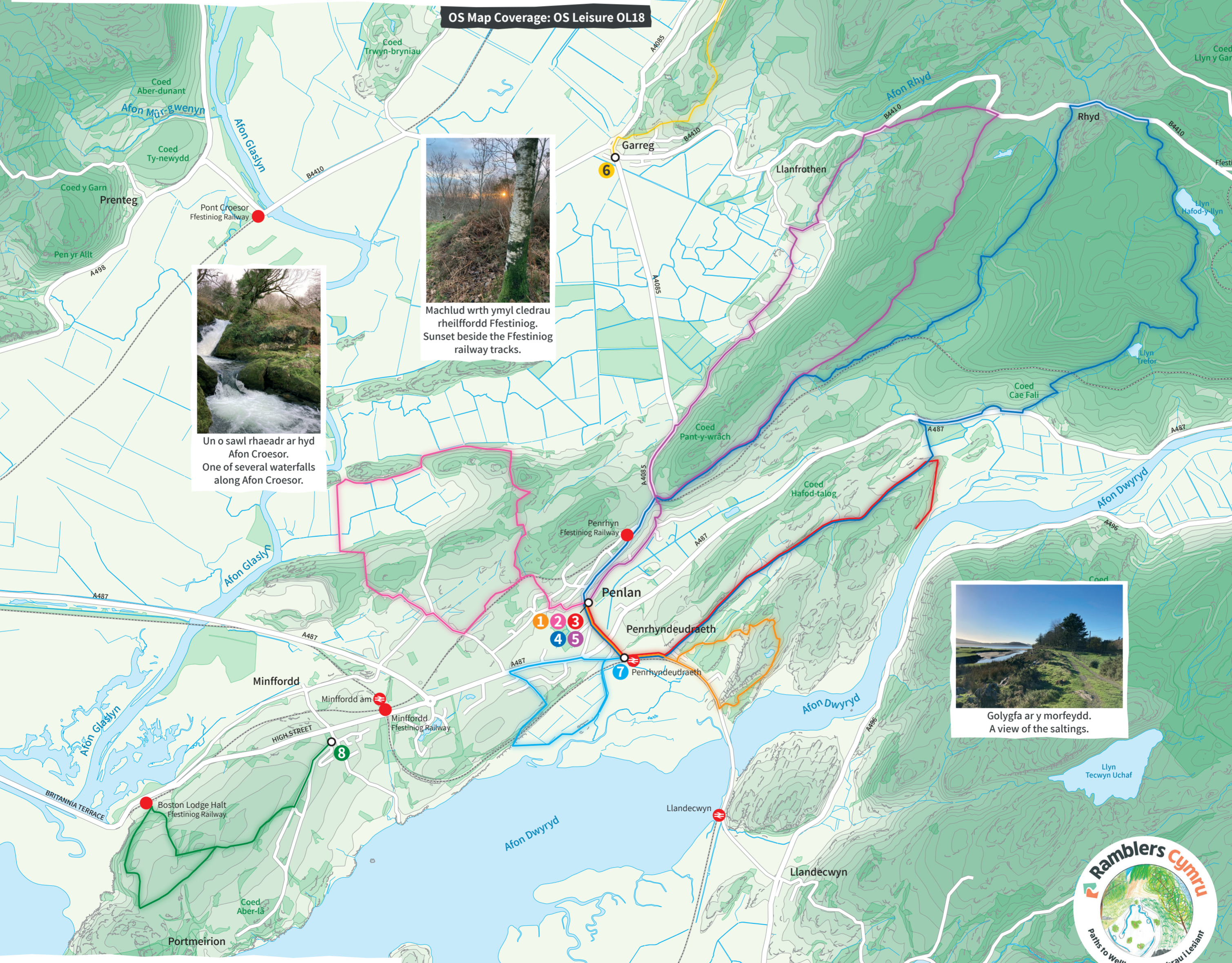
Allwedd / Key

1 Gwaith Powdwr	3.2 km	Llwybr byr, addas i deuluoedd, drwy warchodfa natur dawel a hardd ar safle cyfleuster cynhyrchu ffurwyron wedi'i ddatgomiynu. Mae yno hefyd olygfeydd godidog ar y mynyddoedd cyfagos. A short, family friendly route through a peaceful and picturesque nature reserve located on the site of a decommissioned explosives production factory. Also features stunning views of the surrounding mountains.
2 Short Woodland Walk	4.9 km	Llwybr byr, addas i deuluoedd, yn archwilio llwybrau coetir i'r gogledd o Benrhynddraeth. A short, family friendly route exploring woodland paths North of Penrhynddraeth.
3 Slate Quay	3.0 km	Llwybr byr, addas i deuluoedd, i gei llechi hanesyddol ar aber y Dwyrdd. A short, family friendly route to a historic slate quay on the Dwyrdd estuary. Cylchdaith gymedrol yn arwain trwy goetir i ardal gyda sawl cronfa ddŵr.
4 Woodland Reservoir	11.1 km	A moderate circular route leading through woodland to an area with several reservoirs.
5 Llanfrothen	8.1 km	Cylchdaith gymedrol yn dilyn llwybrau coetir sy'n cysylltu Penrhynddraeth â chymuned hynod Llanfrothen. A moderate circular route following woodland paths which connect Penrhynddraeth with the quaint community of Llanfrothen.
6 Croesor	5.5 km	Llwybr llinellol cymedrol yn cysylltu Penrhynddraeth a Chroesor. Mae yno hefyd goedwig dderw a chyfres o raeadrau. A moderate linear route connecting Penrhynddraeth and Croesor. Also features oak forest and a series of waterfalls.
7 Saltings	2.2 km	Llwybr byr, addas i deuluoedd, drwy'r morfa i'r de o Benrhynddraeth. A short, family friendly route through the salt marsh south of Penrhynddraeth.
8 Pen Cob	3.8 km	Llwybr byr, addas i deuluoedd, yn cynnwys coetir a golygfeydd ar yr aber. A short, family friendly route including a woodland and views of the estuary.



Golygfa ar y llwybr. Ychydig i'r gogledd o Benrhynddraeth. View from the trail. Just north of Penrhynddraeth.

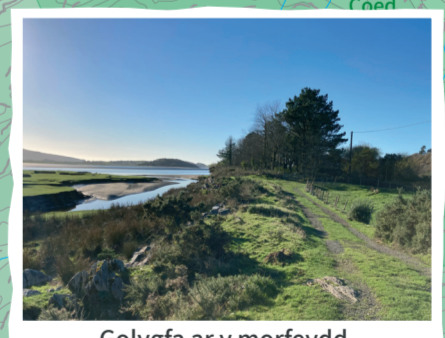
OS Map Coverage: OS Leisure OL18



Un o sawl rhaeadr ar hyd Afon Croesor. One of several waterfalls along Afon Croesor.



Machlud wrth ymyl cledrau rheilffordd Ffestiniog. Sunset beside the Ffestiniog railway tracks.



Golygfa ar y morfeydd. A view of the saltings.

Cyrraedd yma | Getting here

Mae dwy orsaf drenau ym Mhenrhynddraeth, un ar ochr ddeheuol y dref, ar Reilffordd y Cambrian a'r llall i'r gogledd, ar reilffordd gul Ffestiniog.

There are two train stations in Penrhynddraeth, one being located on the southern side of the town, on the Cambrian Line, the other to the north, on the Ffestiniog narrow-gauge railway.

